



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022

Página: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2025	al	31	12	2025
---	----	------	----	----	----	------

2.2. Nombre del encuentro: 1. Memoria Viva
2. La voz de la Experiencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yadirá Martínez - Trabajadora Social.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar una estrategia de encuentro intergeneracional y generacional, entre otras estrategias de intervención grupal que aporten al ejercicio permanente de los derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades, resignificación de imaginarios y prácticas favorables para el envejecimiento y la vejez
- Garantizar un espacio mensual donde las personas mayores en diferentes niveles de conocimientos u oficios puedan orientar desde su experiencias en diversos temas a sus compañeros, fomentando la participación activa.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la participación de las personas mayores en la realización de actividades orientadas a socialización de experiencias y oficios.
- Fortalecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.
- Promover el libre desarrollo de la personalidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Memoria Viva: 04/12/2025

Espacio y ambiente: Crear un ambiente cómodo y acogedor en el Hogar.
Preparación: Animar a las personas mayores con recuerdos relacionados con sus oficios o trabajos.
Preguntas guía: Con una lista de preguntas para iniciar la conversación la cual es de gran ayuda

Actividad 2: La voz de la Experiencia: 06/12/2025

Organización del grupo de personas mayores
Ubicación de las sillas de ruedas
Presentación de la temática y su objetivo

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:

Oficios tradicionales: Mediante la implementación de estrategias ofrecidas por el arte terapia indagar con las personas mayores a socializar cómo eran sus trabajos antes, qué herramientas usaban y cómo se desarrollaban las ocupaciones en su época, oficios como la agricultura, la costura, la herrería, la carpintería, la elaboración de conservas o el comercio, entre otras, propias de su época.
Experiencias de vida: Con una conversación abierta donde los abuelos compartan no solo aspectos laborales, sino también anécdotas, retos, logros y valores que aprendieron a lo largo de su vida profesional y personal y lo plasmen a través de un dibujo, expresando sus vivencias.

Actividad 2:

Se llevo a cabo un encuentro intergeneracional mediante una obra de teatro denominada la Vecindad del Chavo, en la cual se creó un ambiente de confianza donde las personas mayores se sintieron cómodas para compartir sus experiencias de vida, anécdotas y el conocimiento adquirido relacionadas con los oficios desempeñados durante su edad productiva. se fomentó la participación haciendo preguntas sobre cómo se desarrollaron sus trabajos, los desafíos que enfrentaron, y la evolución de los mismos, y complementando estas historias con actividades como la consulta imágenes.

3.3.3 MOMENTO FINAL

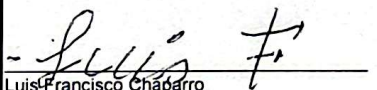
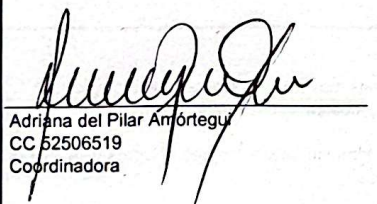
Actividad 1:

Se concluye con la actividad busco crear un espacio de aprendizaje y crecimiento mutuo, donde las personas mayores puedan compartir sus experiencias y conocimientos de manera respetuosa y enriquecedora, fomentar la reflexión y el diálogo sobre temas específicos, promover la transmisión de saberes y tradiciones, fortalecer las relaciones intergeneracionales y comunitarias.

Actividad 2:

La actividad finaliza indagando con las personas mayores como se sintieron con el desarrollo de la actividad, demostrando sentimientos y emociones positivas, ayudando a que las personas logren mejorar sus procesos cognitivos y su calidad de vida, retrasando el deterioro cognitivo que se puede presentar por su condición de salud o alteraciones propias de la edad, ayudando a que la persona mayor logre mejorar sus procesos cognitivos y su calidad de vida. a través de dichas técnicas de intervención grupal, donde el dialogo fortalece el aprendizaje, por lo que se debe fortalecer diariamente.

3.4. RECURSOS	
Profesional en Trabajo Social	Grupo de la obra teatral
Personas mayores	Programa Estar bien Bogotá
Sillas y mesas	Sonido y micrófonos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
<p>Actividad 1: La técnica de intervención grupal implementada en la actividad de arte-terapia ofrece beneficios integrales a las personas mayores, mejorando la salud mental (reduciendo estrés, ansiedad y depresión), la salud física (motricidad fina, coordinación, manejo del dolor), la función cognitiva (memoria) y el bienestar emocional, fomentando la autoexpresión, la conexión social y un sentido de propósito al transformar la vejez en una etapa activa de crecimiento y expresión personal.</p> <p>Actividad 2: La obra de teatro denominada la vecindad del chavo dirigida a las personas mayores ofrece beneficios mentales (memoria, concentración, agilidad cerebral), emocionales (reducción de estrés, expresión de emociones, autoestima, combate al aislamiento), sociales (vínculos, empatía, comunicación) y físicos (movilidad, coordinación), mejorando la calidad de vida al mantener el cerebro activo y el cuerpo en movimiento en un espacio de disfrute y pertenencia.</p> <p>NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.</p> <p>En constancia de lo anterior firman:</p> <div style="margin-top: 20px;">  Luz Alba González González CC: 29914978 Persona mayor </div> <div style="margin-top: 20px;">  Luis Francisco Chaparro CC: 17117528 Persona mayor </div> <div style="margin-top: 20px;">  Adriana del Pilar Amórtegui CC 52506519 Coordinadora </div>
Fecha de evaluación del encuentro: 31/12/2025
Nombre del profesional que evalúa: Yadira Martínez CC 52741627

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA CONVENIO 9577/2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO MEMORIA VIVA 04 /12/2025



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA CONVENIO 9577/2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO LA VOZ DE LA EXPERIENCIA 06/12/2025

